

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Режим дня в группе детей от 1 года до 1,5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка ко сну, первый сон	10.10–12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00–12.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00–13.10 13.20–13.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	13.10–13.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.20–13.30 13.40–13.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	13.30–13.40
Подготовка ко сну, второй сон	13.50–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00–15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность)	16.00–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40–18.00
<i>Режим дня в группе детей от 1 до 1,5 года рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.368521, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i>	

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

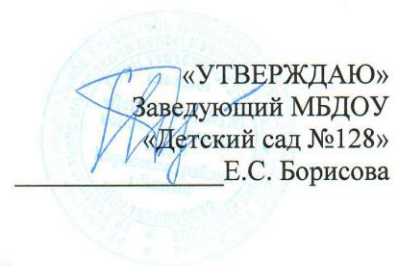
Режим дня группы для детей от 1,5 года до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятия в игровой форме (по подгруппам), игры Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Занятие 2 (по подгруппам), игры Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	16.00–16.10 16.20–16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16.30–18.00
Примечание Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет, не более 10 мин. Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет, не более 20 минут Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Режим дня в группе детей от 3 года до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16.00–18.00
Примечания: Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет, не более 15 мин. Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более 30 минут Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	



Режим дня для детей 4–5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.00–18.00
Примечания: Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей <u>от 4 до 5 лет, не более 20 мин.</u> Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей <u>от 4 до 5 лет</u> , не более 40 минут Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	

Режим дня для детей 5–6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
Занятие 3	15.50–16.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.25–18.00
Примечания: Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей <u>от 5 до 6 лет, не более 25 мин.</u> Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей <u>от 5 до 6 лет</u> , не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №128»
 Е.С. Борисова

Режим дня для детей 6–7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30–8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16.25–16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.35–18.00
Примечания: Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей <u>от 6 до 7 лет, не более 30 мин.</u> Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей <u>от 6 до 7 лет</u> , не более 90 минут Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	